

Familienpastoral

«Wie wird's wohl werden?»

Die Zukunft kann Angst machen – oder Hoffnung geben

Liebe Familien,

diese Wochen des Ausnahmezustands aufgrund der Corona-Pandemie ist schon sehr speziell. Vielleicht geht es Ihnen da ähnlich wie mir. Mit Vielem habe ich mich inzwischen zurechtgefunden und zuweilen geniesse ich sogar das ruhigere Tempo in der Familie, beim Einkaufen, auf der Strasse. Aber dann mischen sich auch immer wieder Gefühle der Sorge, der Anspannung und der Überforderung ein, die meine Stimmung betrüben.

Schwierig auszuhalten, finde ich v.a. die Ungewissheit. Der weite Blick in die Zukunft ist im Moment nicht möglich. Ich weiss nicht, wie es Ihnen geht, aber meine Perspektive reicht oft bis zur nächsten Pressekonferenz des Bundes, wo dann wieder neu klar wird, was in Zukunft möglich sein wird und was nicht.

Dieser eingeschränkte Blick in die Zukunft engt ein wenig ein und widerspricht unserer Sehnsucht nach Weite.

Deshalb möchte ich Ihnen und Ihrer Familie heute einfach ein paar Ideen anbieten, wie Sie trotz allem in die Zukunft träumen können und daraus vielleicht sogar Kraft für die jetzige Situation schöpfen können.



I. QUIZ

Schneiden Sie doch die folgenden Fragekärtchen einmal aus und stellen Sie sich die Frage reihum am Familientisch. Reihum darf eine Frage gezogen werden und alle, die wollen, dürfen antworten.

Was sollte dringend bald mal erfunden werden? (z.B. Zimmer-Aufräum-Roboter, ...)	Darauf freue mich, wenn ich wieder in die Schule / Kindergarten / normal zur Arbeit darf!	Darauf freue ich mich am meisten, wenn alles wieder möglich ist!
Das vermisse ich gerade am meisten!	Das macht mir Angst!	Wenn ich drei Wünsche frei hätte, dann würde ich mir Folgendes wünschen!
Was ist gerade meine grösste Bitte an Gott?	Wo willst du später einmal leben? (Eltern: Was ist mein Traumort?)	Was erwartest du von deinem Leben?
Als was möchtest du später einmal arbeiten? (Eltern: Was ist mein Traumberuf?)	Wie viele Kinder möchtest du später einmal haben?	Wenn ich egal welches Haustier haben dürfte – auch eins aus dem Zoo – welches hätte ich dann gerne?

In was für einem Haus möchte ich später einmal wohnen (ruhig auch verrückte Ideen)?	Wie wäre ich in Zukunft (und natürlich auch jetzt schon) gerne? (z.B. hilfsbereit, reich, kreativ, ein wenig sportlicher, ...)	Ich würde gerne in die Zukunft blicken, weil ...
Welche Namen würde ich meinen Kindern geben?	Welche Farben würdest du benutzen, wenn du ein Bild von der Zukunft malen würdest?	Früher war alles besser, weil ...
Ich freue mich auf die Zukunft, weil ...	Haben jüngere Menschen mehr Angst vor der Zukunft oder ältere?	Was hat Glück mit Zukunft zu tun?



II. TRAUM-RITUAL

Wenn Sie wollen, können Sie sich einmal in der Woche miteinander darüber austauschen, was eigentlich ihre Träume, Wünsche und Visionen sind (für die nächsten Tage, die nächste Woche, die Zukunft allgemein).

Träume und Wünsche für die Zukunft zu haben und sie zu benennen, macht innerlich stark und hilft, mit Ungewissheit umzugehen.

Eventuell können Sie die Träume auch miteinander in ein Gebet vor Gott bringen z.B. so:

«Guter Gott, du weißt, was sich wünscht. Du weißt, wie wichtig ihm / ihr das ist. Dir halten wir alles hin, was uns am Herzen liegt und vertrauen dir, dass du immer bei uns bist und sein wirst. Amen»

III. BASTEL-TIPPS

Bastelt doch einmal coole Erfindungen für die nächsten Jahre!

Es gibt ganz viele Forscher, die sich damit beschäftigen, wie man das Leben in Zukunft noch praktischer und einfacher machen oder Leben retten kann. Dabei kommen die Erfinder manchmal auf merkwürdige, aber geniale Ideen.

Ich habe neulich im Fernsehen z.B. von einem Roboter gehört, der mit Menschen im Altenheim turnt und tanzt. Oder was haltet ihr von einem solarbetriebenen Fernseher? Oder einem Staubsauger, der allen Müll aus der Umwelt einfach verschluckt?

Erfindet doch einmal selber ein cooles Zukunfts-Ding!

Ihr könnt eure Erfindung malen, basteln (aus Müll z.B., Verpackungen, Karton, ...) oder ihr schreibt eine Geschichte!

Wenn Ihr Lust habt, könnt Ihr uns dann ein Foto von eurer Erfindung schicken und wir stellen sie dann auf unserer Homepage aus!!!!



IV. BIBEL-IMPULS

Hier in der Schweiz können wir Menschen ca. 80 Jahre alt werden. Das ist ein ganz schön langes Leben. Du hast also noch viele Jahre vor dir, die du hier auf der Erde leben kannst! Was hast du vor mit deiner Zeit? Hast du darüber schon einmal nachgedacht?

Wie das Leben wird, wie **dein** Leben wird, ist noch geheim. Es gibt viele, viele Möglichkeiten, wie du dein Leben gestalten kannst. Du kannst viel planen, aber ob alles wirklich so läuft, bleibt ein Geheimnis, das sich erst nach und nach lüftet.

Wie gut ist es da zu wissen, dass da einer ist, der über deine Pläne wacht! Gott geht mit dir in die Zukunft. Er wird bei dir sein, egal was passiert. Er wird da sein, wenn du tolle Sachen erlebst, aber auch in den traurigen Momenten wird er bei dir sein.

Jesus hat einmal gesagt: «Das sollt ihr wissen: Ich bin immer bei euch; jeden Tag; bis zum Ende der Welt.» (Matthäus 28, 20)

Dieses Versprechen gilt auch für dich!

V. Welcher Astronaut gehört zu welchem Schiff?

